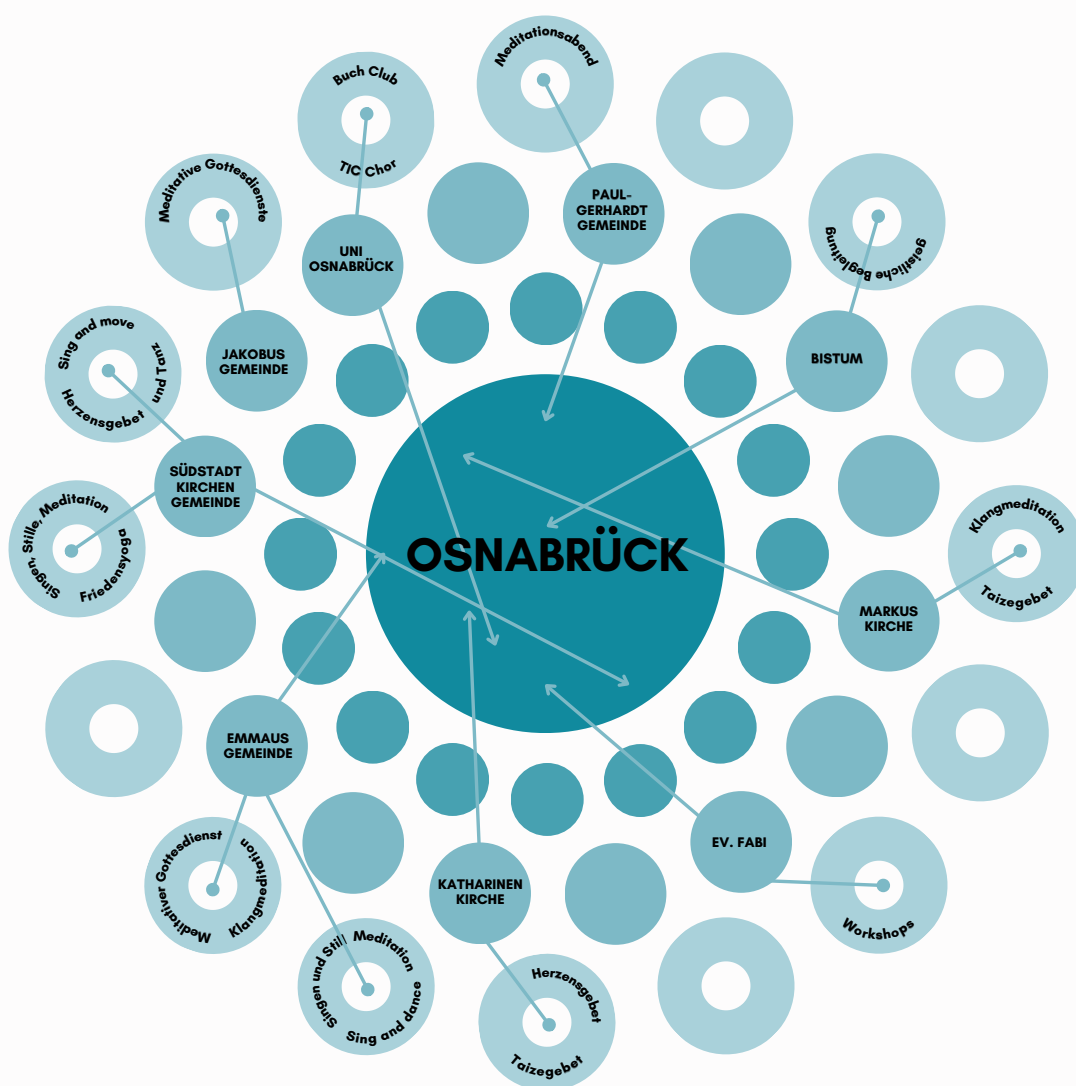


Spiritualität an vielen Orten



Verwendungszweck: Kapelle der Stille



Wenn Hoffnung Wurzeln schlägt

Von göttlicher Nähe inmitten der Welt

Liebe Freundin, lieber Freund der Kapelle der Stille,
aufgewachsen in einer vietnamesischen Migrationsgemeinde habe ich früh gelernt, dass der christliche Glaube mit einem Grundsatz operiert: Wenn Gott real ist, dann wirkt sich diese Realität auf das konkrete Leben von Menschen aus – heilsam, stärkend, verändernd. Es ist ein Glaube, der nicht im Abstrakten verharret, sondern mitten im Leben Wurzeln schlägt. Wer daran zweifelt, darf sich – wie einst die Jünger – von Christus fragen lassen: „Wo ist dein Glaube?“

Als Christinnen und Christen leben wir aus der Hoffnung, dass Gottes guter Geist gegenwärtig ist – nicht jenseits der Welt, sondern in ihr. Diese göttliche Präsenz ist lebensförderlich, sie eröffnet Räume für Aufbruch und Selbstkritik, für Trost und Erneuerung.

Auch – oder gerade – wenn die Zeiten dunkel erscheinen, kann uns diese Hoffnung tragen. Nach Ostern hören wir neu, was uns versprochen ist: Nichts kann uns trennen von der Liebe Gottes. Diese Zusage gilt – unabhängig von Herkunft, Lebenssituation oder persönlicher Glaubensgeschichte. Sie ist Einladung und Ermutigung zugleich.

So wünsche ich Ihnen und euch eine Sommerzeit voller lichtvoller Augenblicke – und das Vertrauen darauf, dass Gottes Geist auch in unserem Alltag lebendig wirkt.

Bleiben Sie behütet.

Ihr/Euer

Nhan Gia Vo

Gesprächsangebot und Gebet

Gerne stehe ich für Gespräche und Gebet zur Verfügung. Vereinbare einfach einen Termin zum persönlichen Gespräch.

Kontakt: 0541 32470662

Email: nhangia.vo@evlka.de

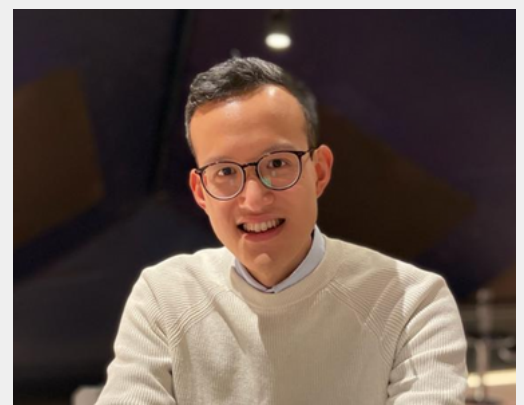


Foto: Nhan Gia Vo



Musikpädagogische Arbeit mit Jugendlichen

Musikpädagogik, die stärkt

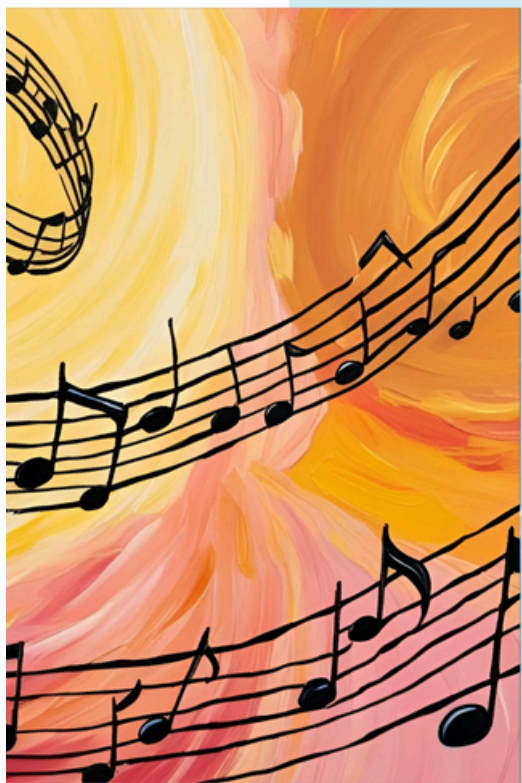
Mit „The Intelligent Choir“ Jugendliche zur Selbstwirksamkeit ermutigen

Seit über einem Jahr arbeite ich im Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Bereich der musikpädagogischen Bildung – in der Kapelle der Stille. Dort ist ein Raum entstanden, in dem junge Menschen sich ausprobieren, Klang erleben und Gemeinschaft durch Musik erfahren können. Mein zentrales Anliegen: Jugendliche zur Selbstwirksamkeit ermutigen und sie dabei unterstützen, ihre eigene Musikalität zu entdecken.

Ein musikpädagogischer Ansatz, der mich in meiner Arbeit besonders prägt, stammt aus Dänemark: The Intelligent Choir. Dieses Konzept versteht Chorarbeit nicht als einseitige Anweisung von vorn, sondern als gemeinschaftlichen, kreativen Prozess. Anstelle klassischer Rollenverteilungen entsteht Musik im Dialog – spontan, intuitiv und lebendig. Wir arbeiten ohne Noten, aber mit wacher Präsenz, mit Stimme, Körper und Aufmerksamkeit füreinander.

Ob im offenen TIC-Popchor für Jugendliche und Studierende oder in Workshops für Schulklassen und Jugendgruppen: Immer geht es darum, Räume zu schaffen, in denen Musik zum Ausdruck innerer Stärke und kollektiver Kreativität wird. Die Teilnehmenden sind eingeladen, sich einzubringen, zu improvisieren, zu gestalten – und auf diese Weise musikalisch wie persönlich zu wachsen.

Wenn Sie Interesse an einem Workshop oder einer Kooperation haben – sei es in Ihrer Schule, Gemeinde oder Jugendeinrichtung –, kommen Sie gerne auf mich zu. Ich entwickle Formate, die auf die jeweilige Gruppe zugeschnitten sind, bringe die nötige Technik mit und gestalte musikalische Begegnungen, die inspirieren und verbinden.



MEDITATIVER GOTTESDIENST

28. Juni 25

18.15 Uhr

SOMMERKLÄNGE

Auf der Höhe des Sommers
lassen wir die Leuchtkraft
der Sonne in uns wirken, die
unsere Stimmen zum
Klingen bringt.

INFORMATIONEN

- Am Samstag, den 28.06.2025
- 18.15 Uhr
- Spenden erbeten
- Ort: Gemeindehaus der
Bonnuskirche
(Obere Martinistr. 54, 49078
Osnabrück)



KAPELLE DER STILLE

Instagram: kapelle_der_stille
Telefon: 0541 5804833
E-Mail: kontakt@kapelle-der-
stille.de
Webseite: kapelle-der-stille.de



Foto: privat

Der Klang der Stille

Meditativer Gottesdienst

Am Samstagabend, dem 8. Februar, versammelten sich Besucher:innen im Gemeindehaus der Bonnuskirche zu einem besonderen Meditativen Gottesdienst unter dem Thema: „Gott im Klang einer feinen Stille“ – inspiriert von der alttestamentlichen Begegnung des Propheten Elija mit Gott (1. Könige 19,11-12).

Die Eröffnung gestaltete eine sanfte instrumentale Improvisation von Peter Bernhard, die unmittelbar in die meditative Atmosphäre einführte. In seiner Begrüßung lud Nhan Gia Vo dazu ein, sich dem Thema Klang als Zeichen der Gegenwart Gottes auf achtsame Weise zu nähern – nicht durch Worte allein, sondern durch Hören, Spüren und Stille.

Besonders eindrucksvoll war die Klang-Meditation, in der sanfte Töne von Tongue Drum, Sansula, indianischer Flöte und Klangschale miteinander verwoben wurden. Die Klänge hallten nach – nicht nur im Raum, sondern auch in der inneren Wahrnehmung der Teilnehmenden.

Danach trat Stille ein: nicht leer, sondern erfüllt – eine „Stimme zarter Ruhe“, wie es der hebräische Originaltext poetisch beschreibt.

Im Mittelpunkt stand die biblische Szene, in der Elija Gott nicht in Wind, Erdbeben oder Feuer begegnet, sondern im „Ton eines leisen Säuselns“. Diese paradoxe Verbindung von Klang und Stille wurde in Nhan Gia Vos Predigt-Meditation vertieft: Gottes Gegenwart zeigt sich nicht immer laut und mächtig, sondern oft im Zarten, Feinen, Leisen. In Momenten der Ruhe kann das Herz neu hören.

Lieder aus Taizé und das gemeinsame Klang-Gebet, bei dem alle eingeladen waren, mit leisen Rasseln und Instrumenten Teil der Klanglandschaft zu werden, rundeten die Feier ab. Nach dem gemeinsamen „Amen“ blieb der Klang noch spürbar – ein leises Nachhallen göttlicher Nähe.



Foto: privat

Am Ufer der Stille

Ein Konzertabend mit Sitar – Musik zwischen Welten

Am Samstag, den 15. März 2025, war das Gemeindehaus der Bonnuskirche erfüllt von ungewöhnlichen Klängen: Die Sitar lud zu einer musikalischen Reise ein – hin zum ‚Ufer der Stille‘, wie der Abend betitelt war. Viele Menschen folgten der Einladung zu einem besonderen Konzert, das nicht nur ein Hörerlebnis, sondern auch ein spiritueller Erfahrungsraum war.

Professor Dr. Norbert Ammermann, Theologe, Musiker und Religionspädagoge, eröffnete den Abend mit einführenden Gedanken zur besonderen Qualität indischer Musik. Diese, so Ammermann, lade nicht zum Konsum ein, sondern zur inneren Begegnung – mit sich selbst, mit dem Klang, mit der Stille dahinter.

In der indischen Musik entfalten sich die Töne wie ein Gespräch – langsam, tastend, sich steigernd. Die Sitar führt dabei den Raga, die tonale Weise, erzählend ein, bis sich ein rhythmisches Zusammenspiel mit der Tabla, dem traditionellen nordindischen Schlaginstrument, ergibt.

Der Zuhörer wird hineingenommen in ein pulsierendes Gewebe aus Klang und Zeit. Anders als in westlicher Musik gibt es keinen fixen Takt – vielmehr ist das Metrum ein zyklischer Fluss, der ein Gleichgewicht von Werden und Vergehen spiegelt.

Die Zuhörer:innen spürten: Dieser Abend war nicht einfach ein Konzert. Es war ein tastender Weg – zum Ufer der Stille.

Verschiedenes

Neue Projektassistentenz



Marcel Matheis

Seit März 2025 verstärkt Marcel Matheis das Team der Kapelle der der Stille. Geboren und aufgewachsen in Leverkusen studierte er Kunstgeschichte, Medien und Literaturwissenschaften an der Universität Osnabrück. Nach dem Studium arbeitete er im Bereich Kultur und Öffentlichkeitsbereich.

Über erlf Jahre hat er für eine Hilfsorganisation mit kirchlichem Kontext gearbeitet. Nach den Jahren der Planung und Durchführung von verschiedenen Hilfsprojekten im In- und Ausland, ist er jetzt im Projekt der Kapelle der Stille angekommen.

“Ich freue mich auf diese neue Herausforderung und stehe für alle organisatorischen Fragen, Wünsche und Anregungen zur Verfügung“, so Marcel Matheis.

Meditation am Montagabend

Mittelpunkt des Abends ist die Meditation im stillen Sitzen, zweimal je 25 Minuten. Davor gibt es kurze persönliche Mitteilungen der Teilnehmenden, einfache Übungen um Körper und Atem zu spüren und ein Gebet mit Gebärden. Die Gruppe (derzeit 14 Personen) trifft sich jeden Montagabend in einem Raum im Zentrum von Osnabrück, wird ehrenamtlich von einem Team aus drei Frauen und zwei Männern geleitet und ist überkonfessionell. Neue Mitglieder sind willkommen. Zum Kennenlernen gibt es die Möglichkeit, dreimal als Gast teilzunehmen. So kann man erfahren, ob diese Form der Meditation und die Gruppe persönlich ansprechend sind und man ggf. regelmäßig an der Meditation am Montagabend teilnehmen möchte.



Foto: privat

Zeit: Montag, 19:30–21:00 Uhr
Kosten: keine, nur Beteiligung an der Raummiete
Kontakt: Gudrun Harmsen,
Tel. 05406 / 4623

Veranstaltungen

Meditation

Eine Stunde ganz für uns selbst in Bewegung und Stille

Ort: Bonnus Gemeindehaus

jeden Mittwoch, 17.00 Uhr

One Day Choir

Innovatives Chorprojekt nach der Methode

"The Intelligent Choir" aus Dänemark

Ort: Bonnus Gemeindehaus

Koordination: Nhan Gia Vo

3. Mai, 17-20:00 Uhr

Herzensgebet

Leitung: Heike Moormann

Ort: St. Katharinen Kirche

08. Mai, 19:00 Uhr

05. Juni, 19:00 Uhr

03. Juli, 19:00 Uhr

Sommerpause im August

Meditation am Freitagabend

Leitung: Christine Stegner-Anlauf

Ort: Paul-Gerhardt-Gemeinde,

Hardinghausstr. 39a

Information/Anmeldung: stegner-anlauf@web.de oder 0541-4082611

9. Mai, 19:00 Uhr

Juni bis August Sommerpause

Workshop Wieder/Entdeckung der Urkraft "Weiblichkeit" in uns

Leitung: Jenny von Borstel und Antje

Wagener

Ort: ev. Fabi (OG, R26)

Kosten: 56,70€

10. Mai, 10:00- 17:00 Uhr

Anmeldung ausschließlich über die ev. Fabi:

<https://www.ev-fabi-os.de/erweiterte-kurssuche/nr/H41-004/bereich/details/>

Taizégottesdienst

Leitung: Gottesdienstteam

Ort: Paul-Gerhardt Kirche

11. Mai, 18:00 Uhr

22. Juni, 18:00 Uhr

17. August, 18:00 Uhr

Singen und Stille

Leitung: Antje Wagener

Ort: Bonnus Gemeindehaus

14. Mai, 19.00 Uhr

11. Juni, 19 Uhr

13. August, 19 Uhr

Im Körper sein

Leitung: Heike Moormann

Ort: Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75, Osnabrück

Information/Anmeldung:

h.moormann@osnanet.de

16. Mai, 17:00-19:00 Uhr



**Unterstütze die Arbeit der Kapelle der Stille
mit Deiner Spende!**

Kirchenamt Osnabrück

IBAN: DE 762655 0105 00000 40048

Verwendungszweck: Kapelle der Stille



Veranstaltungen

Loop Songs

Anderer Gottesdienst

Verantwortliche: Nhan Gia Vo

Ort: Lutherkirche Osnabrück, Iburger Straße 71

24. Mai, 17:00 Uhr

Meditativer Gottesdienst

Ort: Jakobusgemeinde Osnabrück

Verantwortlich: Nhan Gia Vo

1. Juni, 10:00 Uhr

6. Juli, 10:00 Uhr

3. August, 10:00 Uhr

Pfingstgottesdienst

Ort: St. Michaelis Osnabrück

Verantwortlich: Nhan Gia Vo

8. Juni, 18:00 Uhr

Meditativer Gottesdienst

"Sommerklänge"

Auf der Höhe des Sommers lassen wir die

Leuchtkraft der Sonne in uns wirken, die

unsere Stimmen zum Klingen bringt.

Verantwortliche: Antje Wagener, Anke

Pichottka, Doris Jäger

Ort: Bonnus Kirche

28. Juni, 18:15 Uhr

Sing and Move

„Dass Erde und Himmel dir blühen“

Anmeldung bitte **bis zum 30. Juni**

Anmeldung: kontakt@kapelle-der-stille.de

Ort: Lukas-Familienzentrum, Heckerstr. 75

Leitung: Doris Jäger und Nhan Gia Vo

04. Juli, 17.30 – 19.30 Uhr

Klangmeditation

Leitung: Peter Bernhardt

Ort: Bonnus Gemeindehaus

16. August, 19:00 Uhr

Tag der Niedersachsen

Ort: Meile der Kirchen und

Religionsgemeinschaften

Verantwortliche: Nhan Gia Vo, Marcel Matheis

30–31. August, ganztägig

Frauenseminar 2025

Leitung: Sigrid Nötzel

Ort: Exerzitienhaus Kloster Nette

Östringer Weg 120

49090 Osnabrück

Kosten: 95 € Mitglieder (pc oder kfd): 85€

Freitag, 05. September, 17:30 Uhr

bis Samstag, 06. September, 19:00

Uhr

Informationen und Anmeldeunterlagen:

pax christi-Regionalverband OS/HH,

Lohstr. 42, 49074 Osnabrück,

Tel: 0541/21775, Mail: os-hh@paxchristi.de

Anmeldeschluss: 15. Mai 2025

Impressum

KAPELLE DER STILLE

Ev.-luth. Kirchenkreis Osnabrück

Leitung: Nhan Gia Vo

Email: nhangia.vo@evlka.de

Homepage: www.kapelle-der-stille.de

Redaktionsteam: Nhan Gia Vo, Marcel Matheis

Die nächste Ausgabe erscheint

im September 2025

weitere Informationen

 kontakt@kapelle-der-stille.de

 [kapelle_der_stille](https://www.instagram.com/kapelle_der_stille)